



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

ALLGEMEIN

- Spieler, Trainer und Betreuer mit Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall dürfen nicht zum Training erscheinen!
Es wird empfohlen auch bei Symptomen von Personen im gleichen Haushalt nicht zum Training zu erscheinen!
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers/Trainers oder einer Person innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler/Trainer bis zum Ende der behördlich angeordneten Quarantäne nicht am Trainingsbetrieb teil.
- Jeder Trainer ist verpflichtet, eine Anwesenheitsliste in jedem Training zu führen. Die Liste muss Name und Kontakt aller Teilnehmer und Übungsleiter enthalten und ist der Jugendleitung nach jedem Training vorzulegen. Die Teilnehmerlisten werden für 4 Wochen aufbewahrt und auf Anforderung des Gesundheitsamts diesem zur Verfügung gestellt.
- Mit dem Eintrag in der Teilnehmerliste gibt der Teilnehmer an, sich an die Hygienevorschriften zu halten.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Vorstand und Trainer) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.
- Die Teilnahme am Training ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

ORGANISATORISCH

- Trainer und Vereinsmitarbeiter informieren die Trainingsgruppen und im Jugendbereich die Erziehungsberechtigten über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Der Zugang zum Sportplatz erfolgt nur durch einen Übungsleiter. Das Sportgelände muss während des Trainings verschlossen werden.
- Beim Betreten und Verlassen des Sportgeländes, sowie auf dem Parkplatz wird den Spielern und Trainern das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung, im Idealfall einer medizinischen Maske, dringend empfohlen!
- Die Nutzung der Umkleidekabinen ist untersagt!
- Toiletten sind geöffnet und müssen nach Benutzung desinfiziert werden.
- Das Vereinsheim bleibt geschlossen!
- Alle müssen bereits umgezogen zum Training erscheinen.
- **Zuschauer/Besucher/Begleitpersonen sind nicht erlaubt.** Außerhalb des Sportgeländes wartende Personen müssen die derzeit geltenden Kontaktbeschränkungen und Abstandsregeln unbedingt einhalten!
- Fremden ist der Zugang zu den Sportanlagen nicht erlaubt, sondern ausschließlich Vereinsmitgliedern.
- Die Anreise erfolgt möglichst einzeln, Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden und dürfen aus maximal 2 Haushalten bestehen.
- Eine direkte Begegnung unter den parallel trainierenden Mannschaften ist verboten. Unter den Gruppen ist zu jeder Zeit ein **Mindestabstand von 3m** zu gewährleisten. Der Zu- und Abgang vom Sportgelände ist von den Trainern entsprechend zu organisieren! Die Kontrolle und Umsetzung obliegt den Trainern!
- Die generelle Bildung von kleineren Trainingsgruppen, im Optimalfall auch in gleicher Zusammensetzung, ist anzustreben.
- Eine pauschale Gruppengröße ist nicht vorgegeben. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten und gegebenenfalls anzupassen.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

TRAININGSABLAUF

- Das Training kann mit **für Kinder bis einschließlich 14 Jahren** in gewohnter Form – also ohne Mindestabstand und Kontaktverbot – durchgeführt werden.

HINWEIS: Aufgrund der aktuellen dynamischen Inzidenzlage sind bei den Trainingsmethoden zunächst kontaktfreiere Übungsformen zu bevorzugen!

- Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen in unterschiedlichen Trainingseinheiten ist möglichst gleich zu halten.
- Es sind maximal 2 Trainer pro Mannschaft zulässig.
- Frühste Ankunft für Spieler auf dem Sportplatz ist **10 Minuten vor Trainingsbeginn**.
- Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe **keinesfalls mit Speichel** befeuchten!
- Das Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste und wird vor dem Training gründlich gereinigt oder desinfiziert.
- Trainingsleibchen werden möglichst nicht verwendet. Alternativ werden Leibchen vom Trainer zu Beginn ausgegeben und nur von einem Spieler genutzt. Nach dem Training sind die Leibchen durch den Trainer unter Verwendung von Einmalhandschuhen einzusammeln und bei 60 Grad zu waschen.
- Bei wartenden Spielern ist weiterhin auf die Abstandsregel zu achten!
- In Pausen ist ebenfalls auf die Abstandsregeln zu achten!
- Koordinations-, Athletik- und Individualtraining darf nur unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt werden.
- Bei einem Stationstraining sind Hygiene- und Abstandsregeln zu beachten.
- Das Training wird pünktlich beendet und die Spieler sollen unter Einhaltung der Abstandsregeln den Sportplatz zügig verlassen. Damit soll der Kontakt zu nachfolgenden Mannschaften minimiert werden.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

HYGIENE- und DISTANZREGELN

- Ein großer Personenabstand von 1,5 bis 2 Meter ist vor und nach dem Training, sowie in Trainingspausen einzuhalten.
- Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende müssen die Hände gewaschen bzw. desinfiziert werden. Die Abstandsregeln sind dabei zu beachten.
- Auf Körperkontakt (Handshake oder Abklatschen) ist komplett zu verzichten.
- Es sind nur eigene Trinkflaschen erlaubt, die zu Hause gefüllt werden.
- Verwendeten Trainingsmaterialien werden regelmäßig gereinigt oder desinfiziert und nach dem Training für Unbefugte unzugänglich verwahrt.
- Waschbecken und Toiletten sind regelmäßig zu reinigen.

Wichtig ist generell, dass wir mit diesen neuen Möglichkeiten weiterhin verantwortungsbewusst umgehen, um diese Lockerungen nicht zu gefährden. Es sollen keine Gruppenansammlungen rund um die Sportplätze entstehen, die aktuellen Kontaktbeschränkungen sind dort weiterhin gültig.