



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

ALLGEMEIN

- Spieler, Trainer und Betreuer mit Krankheitssymptomen wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall dürfen nicht zum Training erscheinen!
Es wird empfohlen auch bei Symptomen von Personen im gleichen Haushalt nicht zum Training zu erscheinen!
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers/Trainers oder einer Person innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.
- Jeder Trainer ist verpflichtet, eine Anwesenheitsliste in jedem Training zu führen. Die Liste muss Name und Kontakt aller Teilnehmer und Übungsleiter enthalten und ist der Jugendleitung nach jedem Training vorzulegen. Die Teilnehmerlisten werden für 4 Wochen aufbewahrt und auf Anforderung des Gesundheitsamts diesem zur Verfügung gestellt.
- Mit dem Eintrag in der Teilnehmerliste gibt der Teilnehmer an, sich an die Hygienevorschriften zu halten. Erstmalig ist das Hygiene-Konzept durch einen Erziehungsberechtigten zu unterschreiben. Eine erneuerte Zusicherung der Kenntnis der Hygiene-Regeln kann über elektronische Listen (SpielerPlus, o.ä.) erfolgen.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Vorstand und Trainer) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich.
- Die Teilnahme am Training ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

ORGANISATORISCH

- Trainer und Vereinsmitarbeiter informieren die Trainingsgruppen und im Jugendbereich die Erziehungsberechtigten über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- Der Zugang zum Sportplatz erfolgt nur durch einen Übungsleiter. Das Sportgelände muss während des Trainings verschlossen werden.
- Die Nutzung der Umkleidekabinen ist nur unter bestimmten Voraussetzungen erlaubt! Hierbei sind 5 Quadratmeter je Person einzuhalten.
- Zuschauer sind nicht erlaubt. Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden. Ist dies dennoch notwendig (z.B. bei jüngeren Spielern) müssen die Abstandsregel unbedingt einhalten werden! Begleitpersonen werden auf der Teilnehmerliste vermerkt.
- Die Anreise erfolgt möglichst einzeln, Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- Frühste Ankunft für Spieler auf dem Sportplatz ist 15 Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle sollten bereits umgezogen zum Training erscheinen.
- Das Training wird pünktlich beendet und die Spieler sollen unter Einhaltung der Abstandsregeln den Sportplatz zügig verlassen. Damit soll der Kontakt zu nachfolgenden Mannschaften minimiert werden.
- Der Sportplatz sollte durch max. 20 Spieler (10 Spieler / Hälfte) belegt werden.
- Ein Trainer ist für maximal 10 Spieler zuständig.
- Für Mannschaften der U9 und jünger ist die Anzahl der Betreuer auf mindestens einen Trainer für 5 Spieler zu erhöhen. Über eine Einbindung von Elternteilen kann dies erreicht werden.
- Die generelle Bildung von kleineren Trainingsgruppen, im Optimalfall auch in gleicher Zusammensetzung, ist anzustreben.
- Eine pauschale Richtgröße kann nicht vorgegeben werden. Die dynamischen Entwicklungen sind zu beachten und gegebenenfalls anzupassen.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

TRAININGSABLAUF

- Das Training kann mit **bis zu zehn Personen** in gewohnter Form – also ohne Mindestabstand und Kontaktverbot – durchgeführt werden. Die Zusammensetzung dieser Gruppe in unterschiedlichen Trainingseinheiten ist dann aber gleich zu halten. Damit sind jegliche Trainingsformen (Spiel- und Übungsformen) vom 1:1 bis 5:5, bzw. 3:1 bis 7:3 usw., möglich.
- Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst **nicht mit den Handschuhen berühren** und die Handschuhe **keinesfalls mit Speichel** befeuchten!
- Das Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste und wird vor dem Training gründlich gereinigt oder desinfiziert.
- Trainingsleibchen werden möglichst nicht verwendet. Alternativ werden Leibchen vom Trainer zu Beginn ausgegeben und nur von einem Spieler genutzt. Nach dem Training sind die Leibchen durch den Trainer unter Verwendung von Einmalhandschuhen einzusammeln und bei 60 Grad zu waschen.
- Bei wartenden Spielern ist weiterhin auf die Abstandsregel zu achten!
- Koordinations-, Athletik- und Individualtraining sollte unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln durchgeführt werden.
- Bei einem Stationstraining sind Hygiene- und Abstandsregeln zu beachten.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

HYGIENE- und DISTANZREGELN

- Ein großer Personenabstand von 1,5 bis 2 Meter ist vor und nach dem Training, sowie während des Trainings in größeren Mannschaften (>10 Personen) einzuhalten.
- Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende müssen die Hände gewaschen bzw. desinfiziert werden. Die Abstandsregeln sind dabei zu beachten.
- Auf Körperkontakt (Handshake oder Abklatschen) ist zu verzichten.
- Es sind nur eigene Trinkflaschen erlaubt, die zu Hause gefüllt werden.
- Verwendeten Trainingsmaterialien werden regelmäßig gereinigt oder desinfiziert und nach dem Training für Unbefugte unzugänglich verwahrt.
- Waschbecken und Toiletten sind regelmäßig zu reinigen.



FC 1950 Freudenberg

CORONA-Schutz | Hygiene-Konzept

Weitere Informationen finden Sie hier

| | |
|---|--|
|  | DOSB https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?%C3%9Cbergangsregeln |
|  | Infektionsschutz https://www.infektionsschutz.de/ |
|  | Hessischer-Fußball-Verband Wiederaufnahme https://www.hfv-online.de/fileadmin/user_upload/HFV_kompakt_2020_06_12_V01.pdf |
|  | Landessportbund https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/ |
|  | Hessische Landesregierung https://www.hessen.de/fuer-buerger/corona-hessen/corona-aktuelle-meldungen |
|  | Hygienetipps https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Wiedereinstieg/Hygienetipps_Corona.pdf |
|  | Robert-Koch-Institut https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/infekt_node.html |
|  | VBG Empfehlungen https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Wiedereinstieg/VBG_Empfehlungen_Sportvereine.pdf |